

次にお会いするまでに

5歳若くなるように

体やお肌を整えておきませんか・・・



本来なら12月になったら忘年会やクリスマスパーティなどで人に会う機会が増える時期ですが今年は控えめにしなくてはいけないのが寂しいですね。



人と会いにくい間にお肌の調子を整えておきませんか。

老化は酸化、糖化、炎症で起こります。これは多くの病気の成り立ちも同じことです。

お肌を若く保つこともこの酸化、糖化、炎症を防ぐことが大切です。現在では、酸化を抑えると糖化や炎症が起きにくいことが分かってきました。

酸化・・・体や肌のサビ。紫外線、放射能、ストレス、喫煙、大気汚染などで多く発生し、体内の殺菌など有益な働きをすることもありますが、過剰に発生すると体内の細胞を傷つけます。

炎症・・・体内に入ってきた異物を除去する防御反応で、発熱、腫れ、アレルギー反応を起こします。

糖化・・・体内でタンパク質と余分な糖が結びつくことでタンパク質が変性・劣化して老化物質を作る反応です。

私が酸化予防に良いと思うものには、核酸、プラセンタ、発酵紅参があります。



核酸DNAリペア

核酸・・・体が酸化することを抑える以外にも体中の細胞の生まれ変わりを正常化させてくれます。

細胞の生まれ変わりがちゃんと出来なかった場合には、アポトーシス(不要な細胞の自然死)を促す働きがあります。



プラセンタ製剤
ダブルリンクLEX

プラセンタ・・・抗酸化以外にもホルモンのバランスを整え、貧血改善、冷え症改善にも役立ちます。

発酵紅参・・・抗酸化、血流改善、コレステロール低下作用、疲労倦怠感改善に役立ちます。

コエンザイムQ10・・・抗酸化作用、活性酸素分解除去作用があります。



コルマーQ10V



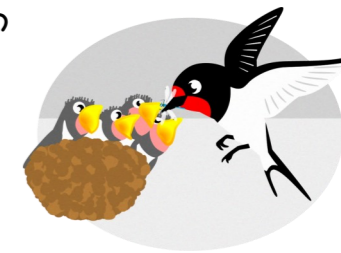
発酵紅参スーパーコンク



発酵紅参顆粒

美肌効果と免疫力を高めることに直結している燕の巣

前ページでは、体の中から体の酸化を予防し体もお肌も若くするのに役立つものをお知らせしましたが、その他にもお肌へのアプローチが1番というものにツバメの巣があります。ツバメの巣は、古来から中国で珍重されてきた食材の一つで、楊貴妃などの美女が、若さと美しさを保つために、こぞって使ってきたものです。



中国で使われているツバメの巣は、日本で春になると家の軒下に来るものとは別なんです。東南アジアの一部でしか採れない、高さ30~50mの海岸にある崖下に作られるアナツバメが作る巣で、とても貴重なものです！

アナツバメの唾液で作られるこのツバメの巣は、燕窩と呼ばれていて、産卵期に発達した唾液を使って固め、約1ヶ月かけて作られるのですが、雄だけが巣を作ることが出来ます。

この燕窩には、糖鎖栄養素の中のシアル酸が豊富に含まれています。

糖鎖は、細胞の働きを正常に保ち免疫機能を整えてウイルスや菌から体を守る働きをもっています。

体を作る細胞一つ一つの表面にアンテナのような糖の鎖があり、その先にシアル酸がついて細胞同士の情報伝達を行っています。もともとシアル酸は母乳や脳の神経細胞、生殖器官などに多く存在しています。

燕の巣がこれほど愛されて飲まれる理由は、

- ①免疫力向上するシアル酸が含まれていること。
- ②美肌に役立つコラーゲンやヒアルロン酸、コンドロイチン、エラスチンを作り出すのに役立つこと。これら二つが実感できるからなんですね。

お肌のターンオーバーをしっかりさせ、ハリをあたえるツバメの巣エキス、今から飲んでお肌の違いを実感してくださいね。美容には直接的です。また、関節の潤滑剤として働きひざや腰の痛みを軽減させます。



ドリンクとゼリーを組み合わせられてる方が多いです。



しょうきせい
晶肌精ドリンク

10本+1本 21,600円

1本 2,160円



ツバメの巣ゼリースティック

30本 5,400円



オゾナジェルクリーム

美容クリームではこれが一番
28g 6,380円